

4 月 後半 給食献立写真



16

ランチルームメニュー

- おにぎり3しゅ
- とりのてりやき
- ゆでぶろっこりー
- みにとまと
- みそしる(あおさ、とうふ)
- くだもの

- みかんじゅれ
- ぎゅうにゅう
- かるしうむせんべい



17

幼児 給食

- ちゃんぽんふううどん
- しろみざかなのしおやき
- はくさいとにんじんのこんぶあえ
- やきちくわ
- むぎちゃ
- くだもの

- ぶりんあらもーど
- ぎゅうにゅう



18

幼児 給食

- とかちふうぶたどん
- やさいのおひたし
- れんこんのいためもの
- とまと
- くだもの

- ちーずとーすと
- ぎゅうにゅう
- くだもの



19

幼児 給食

- しょくぼん
- かじきのとまとそーす
- じゃがいもとあすばらのそてー
- こーんすーぷ
- すらいすちーず
- くだもの

- おこのみやき
- ぎゅうにゅう
- くだもの



プリンアラモード

プリンアラモードのアラモードとは、フランス語の「最新の、流行の、洗練された」という意味の「ア・ラ・モード」からきています。



プリンアラモードはプリンを中心に様々な甘味を飾ったデザート of 盛り合わせです。太平洋戦争後GHQに接収された横浜のホテルで、米軍高級将校の夫人に提供することを念頭に置き、プリンのみならず缶詰の果物やアイスクリームを付け合わせて出したのが始まりの日本発祥のデザートです。最近では、昭和レトロブームで人気が再燃しているとのことです。



20

幼児 給食

- ごはん
- にくどうふ
- いんげんのなめたけあえ
- すましじる(わかめ、ふ)
- くだもの

- さつまいもむしけーき
- ぎゅうにゅう
- くだもの



ビーフン

ビーフンの原料はうるち米の米粉です。中国では米粉と書いて「ミーフェン」と読みます。それが日本に渡り「ビーフン」と呼ばれるようになりました。



ビーフンの起源は紀元前220年ころ、秦の始皇帝が中国統一を成し遂げたころの中国南部だと考えられています。北方の兵士が米を食べることに慣れていなかったため、米を挽き、麺にして食べたことが始まりと言われています。日本でビーフンが食べられるようになったのは太平洋戦争後になり、東南アジア各国から引き揚げた日本人が広めたと言われています。現在、特に九州地方ではビーフンの個人消費量が高く、関東地方の約2倍の量が食べられています。

22



- きゆうしよく
- ろーるぱん
 - ちきんそてー
 - こまつなとたまごいため
 - かぼちゃのおーぶんやき
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- ちーずごはん
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの
 - ごぼうすていっく



23



- きゆうしよく
- きーまかれー
 - すなっぷえんどうとぱぷりかのそてー
 - ぼせりぼてと
 - とまと
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- しゅがーとーすと
 - ぎゆうにゆう
 - かるしうむかんぱん
 - くだもの



24



- きゆうしよく
- ごもくうどん
 - ししゃもやき
 - さといもとたけのこのにも
 - きゅうりとしらすのあえもの
 - くだもの

- おやつ
- とりこんぶごはん (SDGs)
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの



25



- きゆうしよく
- ごはん
 - とりだんごのおろしに
 - きんぴらごぼう
 - かぼちゃのれもん
 - あさりじる
 - くだもの

- おやつ
- いちごすていっくぱん
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの
 - かるしうむせんべい



26



- きゆうしよく
- はるきやべつとさくらえびのぼすた
 - ふらんすぱん
 - たまごいりぼてとさだ
 - ういんなーとたまねぎのけちやつぶいため
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- めきしかんらいす
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの



27



- きゆうしよく
- にんじんごはん
 - ぶたにくとだいこんののにも
 - きやべつのおかかあえ
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- まかろにきなこ
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの



< 4月後半 旬の食材を使っている日

- 16日
- 17日 あさり、きやべつ、たまねぎ、にんじん
- 18日 にんじん
- 19日 たまねぎ、じゃがいも、あすばら、きやべつ
- 20日 たまねぎ、にんじん
- 22日 たまねぎ、ごぼう
- 23日 たまねぎ、にんじん、すなっぷえんどう、じゃがいも
- 24日 たまねぎ、にんじん、たけのこ
- 25日 にんじん、ごぼう
- 26日 きやべつ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん
- 27日 にんじん、きやべつ、
- 30日 たまねぎ、にんじん、じゃがいも

旬の美味しい食材を、積極的に献立に取り入れています。

29

昭和の日

30



- きゆうしよく
- たんたんめん
 - とりにくとたまごのいためもの
 - ちゅうかふうきゅうり
 - むぎちゃ
 - くだもの

- おやつ
- じゃがいものかれーちーずやき
 - ぎゆうにゆう
 - くだもの

